**Развитие мелкой моторики ребёнка в быту**

У всех здоровых людей существуют две моторики - мелкая и крупная. Крупная отвечает за движения головы, корпуса, рук и ног. А мелкая - за скоординированные движения пальцев. Очень важно развивать в маленьком ребенке обе эти моторики.

Но особое внимание стоит уделить мелкой. Ведь именно она способствует развитию речевого центра в головном мозге. Чем больше малыш умеет делать руками, тем легче ему говорить, выражать свои мысли, общаться и учиться.

Сейчас на полках магазинов можно найти всевозможные игры, игрушки и центры для развития мелкой моторики для разного возраста. Но не всем семьям они доступны и не всем детям интересны.

Очень часто, освоив игрушку, малыш тут же про нее забывает. Но не один маленький ребенок не откажется помочь родителям делать настоящие взрослые дела. Ведь именно в эти моменты он чувствует себя взрослым и нужным. Самое главное не заставлять его, а просить о помощи. Ведь даже взрослому человеку всегда приятней осознавать, что он делает что-либо потому, что хочет помочь, а не потому, что должен.

Вот такими взрослыми делами можно занять малыша, чтобы тренировались его еще не совсем послушные пальчики.

**На кухне:**

* Снимать шкурку со сваренных «в мундире» овощей. Очищать крутые яйца. Чистить апельсины и мандарины.
* Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки и семечки руками. Отшелушивать пленку с жареного арахиса.
* Собирать со стола крошки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
* Помогать перебирать крупу.
* Лепить пельмени, печенье из теста.
* Мыть посуду и овощи. Желательно, чтобы малыш не видел, как мама потом перемывает.
* Перебирать собранные ягоды, отрывая плодоножки, убирая листочки и сортируя на хорошие и плохие.
* Развязывать полиэтиленовые пакеты с продуктами, вскрывать упаковки.
* Вытирать стол и пыль.

**На даче:**

* Пропалывать грядки.
* Пересаживать рассаду, которой можете пожертвовать, если у ребенка что-то не получится, и не расценивать ее утрату как трагедию.
* Собирать ягоды на дачном участке или в лесу.
* Собирать шишки для самовара, печки или для поделок.

**Дома:**

* Открывать почтовый ящик и дверь ключом.
* Пытаться самостоятельно надевать на себя одежду и обувь, перчатки и снимать. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда будет настроение.
* Заплетать косы себе, маме, сестре или кукле, используя заколки, резинки и банты.
* Вешать белье на веревку, с помощью прищепок.
* Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение или на просушку обувь.
* Помогать родителям отвинчивать различные пробки — у бутылок с водой, пены для ванн, кремов, зубной пасты и т.п.
* Затачивать карандаши точилкой. Стирать нарисованное ластиком.
* Искать край скотча (это даже у взрослых порой долго не получается)
* Доставать затерянные предметы из узкой щели под шкафом диваном, между мебелью.
* Аккуратно перелистывать страницы читаемой ему книги.
* Очищать расческу после использования.
* Отщипывать катышки с одежды.

**Рукодельным мамам дети могут помогать:**

* Вытаскивать сметочные стежки из стачанного изделия.
* Нанизывать бусины на нитку или леску.
* Сортировать пуговицы и раскладывать их по маленьким пакетикам или нанизывать на нитку.
* Помогать сматывать пряжу, нитки или веревку в клубок или на катушку.
* При необходимости набивать сшитые изделия (игрушки, подушки, коврики) синтепоном.

Мальчиков папам следует брать в помощники в безопасных для ребенка мужских делах от наведения порядка в машине, до строительства на даче. Многие дела можно начинать предлагать малышу с года-полутора. Что-то будет получаться, что-то нет. Пожалуйста, наберитесь терпения, не ругайте ребенка, если он что-то нечаянно разобьет или испортит. Вы ведь тоже не с пеленок стали такими ловкими и шустрыми. Дайте и своему малышу шанс всему научиться, ему это в жизни очень пригодится.

**Удачи вам и вашим деткам!**